

Sommario

INTRODUZIONE	9
<hr/>	
Benvenuti nel Manuale delle procedure UTD	9
Ringraziamenti	10
PREFAZIONE	12
<hr/>	
Il nostro background	12
MANUALE PROCEDURE PER SUBACQUEI E STUDENTI	
CAPITOLO 1	20
<hr/>	
Consapevolezza situazionale e gestione dell'attrezzatura	20
CAPITOLO 2	28
<hr/>	
Gestione del gas	28
CAPITOLO 3	46
<hr/>	
Zavorra e inclinazione (trim)	46
CAPITOLO 4	57
<hr/>	
Propulsione e posizione del team	57
CAPITOLO 5	68
<hr/>	
Lancio del pedagno SMB	68
CAPITOLO 6	74
<hr/>	
Posa e recupero della sagola	74
CAPITOLO 7	84
<hr/>	
Cambio gas con bombole di fase e/o decompressive	84
CAPITOLO 8	92
<hr/>	
Gestione delle bombole di fase e delle decompressive	92

CAPITOLO 9	110
I sei di base	110
CAPITOLO 10	120
S-drills	120
CAPITOLO 11	130
Valve Drills	130
CAPITOLO 12	144
Guasti ai rubinetti e/o erogatori	144
CAPITOLO 13	192
Perdita della maschera	192
CAPITOLO 14	195
Protocolli di sagolatura per ambienti ostruiti	195
CAPITOLO 15	223
Recupero del subacqueo incosciente	223
CAPITOLO 16	229
Perdita di una bombola decompressiva	229
CAPITOLO 17	233
Ricomprensione in acqua	233
CAPITOLO 18	238
Calcoli rapidi	238
CAPITOLO 19	248
Schede di pianificazione	248
CAPITOLO 20	250
Conclusione	250

Appendici

IDRATAZIONE E ATTIVITÀ SUBACQUEA	254
EVITARE OLI E GRASSI NEI SISTEMI AD OSSIGENO	260
COMUNICARE IN IMMERSIONE	269
MALATTIA DA DECOMPRESSIONE	278
DECOMPRESSION PROFILES	286